

## Bio mit allen Sinnen erleben - Das Löffinger Ferienprogramm zu Gast auf dem Haslachhof

Am Mittwoch, 31.07.2013 trafen sich 22 Kinder im Alter von 5-9 Jahren am Demetriusbrunnen, um einen Nachmittag auf dem Haslachhof zu erleben, bei dem sich alles um das Thema "Gesund essen" drehte.

Veranstaltet haben wir den Nachmittag gemeinsam mit Iris Hasenfratz, der Inhaberin der Löffinger Bioecke.

Essen ist nicht gleich Essen. Es muss schmecken und gesund sein. Um das zu vermitteln, haben wir einen Sinnes-Parcour errichtet, bei dem die Kinder biologische Lebensmittel (z.B. Karotten, Limetten, Kräuter und Gewürze) durch Sehen, Riechen, Schmecken, Hören und Tasten erkunden konnten. Auf diese Art wurde gesundes Essen zum Erlebnis.

Am Beispiel Tierhaltung hat Wolfram den Kindern den Unterschied zwischen einem konventionellen und einem Biobetrieb gezeigt.

Bei uns haben die Rinder mehr Platz und stehen auf Stroh und Spelz anstatt auf einem Spaltenboden. Und sie bekommen nur ökologisches Futter aus dem eigenen Betrieb, kein Kraftfutter und keine Silage.

Neben aller Information kam aber auch der Spaß nicht zu kurz. Beim Bad im Dinkelspelz hatten die Kinder eine große Freude - so wie die Mamas später beim Waschen der Kleidung ;-)

Bei Stockbrot aus unserem Dinkel und Grillwürsten haben wir den Nachmittag ausklingen lassen.

Das Interesse der Kinder und die große positive Resonanz der Mütter haben uns für den Aufwand entschädigt. Gerne laden wir nächstes Jahr wieder ein.



Beim Sinnes-Paracour konnten die Kinder Essen mit allen Sinnen erleben.



Beim Stockbrot grillen waren alle Kinder mit dabei.